



TRAINING 'JE EIGEN KOERS VAREN'

Verandert er hier dan ook nooit iets!?
Heb ik wel het juiste vak gekozen?
Ben ik hier wel op mijn plek?
Hoe ziet mijn plek er eigenlijk uit?

Heb je al langer twijfels over je werk en durf je steeds geen keuzes te maken? Heb je het gevoel dat je vast zit in je huidige werk, of de angst dat het (financieel) niet mogelijk is hier iets aan de veranderen? Bedenk je allerlei redenen om het niet te doen, met als gevolg dat je niet lekker in je vel zit?

In deze training gaan we op zoek naar jouw kwaliteiten, drijfveren en passie. Je leert wat jouw mogelijkheden zijn en welke belemmeringen je ondervindt om tot een keuze te komen. Ook word je gestimuleerd om concrete stappen te zetten, om iets te veranderen aan de situatie waar je misschien al jaren in vastzit.

In deze training zullen we stilstaan bij onderliggende overtuigingen. Daarnaast krijg je inzicht in hoe je overkomt door de feedback van anderen uit de groep. Hierdoor krijg je een beter zelfinzicht en meer zelfvertrouwen, waardoor je wél tot keuzes komt.

Aan het eind van deze training heb je meer zicht op je kwaliteiten, heb je meer grip op (terugkerende) belemmerende gedachten en heb je concrete stappen gezet richting verandering.

Aanpak

Persoonlijk onderzoek wordt afgewisseld met oefeningen, feedback uit de groep en gastsprekers. De methode is gebaseerd op effectieve oefeningen uit job coaching en onze jarenlange ervaring met individuele- en groepstherapie.

Voor wie?

- je wil een andere weg inslaan maar weet niet hoe
- je wil onderzoeken wat hierbij belemmerende factoren zijn
- je wil weten wat jij echt met je leven wil
- je wil meer inzicht in je kwaliteiten
- je wil zelf aan de slag gaan en twijfelt over verandering

Data

Start half januari 2018
Donderdagen 9.30 tot 13.00u
inclusief lunch

Locatie

Den Haag

Kosten

600 euro voor 6 dagdelen en een
individueel gesprek, inclusief
BTW.

Aanmelden

leonie.woudstra@solcon.nl
kimborleffs@hotmail.com



Wij zijn Leonie Woudstra en Kim Borleffs-Wynands. Al meer dan 10 jaar hebben wij ervaring in het geven en ontwikkelen van groepstherapieën, individuele therapie en trainingen zowel binnen als buiten de gezondheidszorg. Onze stijl is open, betrokken, energiek en creatief.

Wij kijken er naar uit om met jou samen te werken.